



Menschliche Bedürfnisse

Soziale Bedürfnisse

Anerkennung, Wertschätzung, Respekt
Angenommen werden
Achtung, Beachtung
Beitrag leisten, Beteiligung,
Verständnis, Bildung,
Mitgefühl, Einfühlung, Verbundenheit,
Liebe, Nähe, Zärtlichkeit,
Geborgenheit, Schutz, Fürsorge,
Gehört werden, Ermutigung
Unterstützung, Zustimmung,
Hingabe, Vertrauen, Lernen,
Ordnung, Zugehörigkeit

Körperliche Bedürfnisse

Atmen, Luft, Ruhen, Schlafen,
Nahrung, Raum, Zärtlichkeit,
Schutz, Obdach, Wärme, Sicherheit,
Bewegung, Berührung, Sexualität,
Licht, Wärme

Emotionale Bedürfnisse

Selbstständigkeit, Selbstbehauptung,
Selbstvertrauen, Freude, Spaß,
Autonomie, Wahlfreiheit, Kreativität,
Mitfreude, Echtheit, Ehrlichkeit,
Integrität
(Übereinstimmung zwischen Handeln und Werten)
Begeisterung

Geistige Bedürfnisse

Sinnhaftigkeit, Harmonie,
Friede, Klarheit, Schönheit,
Freiheit, Feiern,
Transzendenz, Spiritualität

